

# 入所のご案内



シールぼうや

介護老人保健施設



ほ せい もい  
保 生 の 森

東京都東村山市諏訪町3-6-1

TEL : 042-391-6310



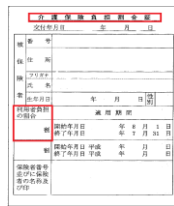
# 入所のご案内

## ☑ 入所手続きに必要な物

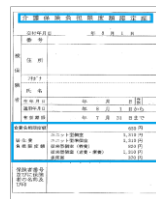
- 契約書一式
  - ・事前に郵送もしくは直接お渡ししています。
  - ・郵送もしくは直接お渡しできなかった場合は、入所当日記載させていただきます。
- 印鑑
  - ・契約書に押印した印（薄かった場合の確認に必要）
  - ・銀行口座申請書に押印した印（不鮮明だった場合に必要）
- 新山手病院診察券
  - ・新山手病院受診歴のある方は、ご持参ください。
  - ・新山手病院受診歴のない方は、保生の森にて作成します。
- 保険証類
  - ・介護保険証・介護負担割合証・後期高齢者被保険者証
  - ・介護保険限度額認定証（お持ちの方）



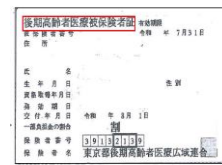
介護保険証



介護保険  
負担割合証



介護保険  
限度額認定証



後期高齢者  
被保険者証

## ☆持ち込み品について

持ち込み品の管理や使用については、当施設は責任を負いかねますことをご理解ください。

- ・電気カミソリ：使い慣れたものをご持参ください。
  - ・歯ブラシ
  - ・歯磨き粉
  - ・ポリデント
  - ・現金
  - ・貴金属
  - ・携帯電話
- 常時使用する物については、定期的に補充を依頼する事があります。
- これら貴重品の持ち込みは、ご遠慮いただいております。  
(紛失・破損等防止)

### 《お願い》

- ・携帯電話・スマートフォンの持ち込みは、通話・充電などをご自身で行える方のみとさせていただきます。原則として職員はお手伝いできかねます。
- ・危険物（爪切り・ハサミ・カッター・ナイフ・ライターなど）の持ち込みはご遠慮ください。爪切り・ハサミ等は施設で用意しています。

## 👕衣類について

全ての衣類に名前の記入をお願いします。

### \* 日常着必要枚数のご説明

1週間に2回の入浴があり、準備に2組、洗濯物に2組、着ている衣類が1組、予備として2～3組で、合計7～8組となります。

- ・ 日常着：7～8組（上下・肌着・靴下）生活がしやすく動きやすいもの  
施設内は空調で温度管理されていますが、半袖など薄手の物のみでの生活はお薦めしません。
- ・ 衣類の素材・タイプについて **※洋服一例をご参照ください。**
  - ・ 洗濯機で洗える素材をご用意ください。
  - ・ 縮む可能性がある、毛・レーヨンなどはご遠慮ください。

### 《望ましいもの》

- ・ トレーナーやジャージの様な伸びるタイプ
- ・ ズボンはウエストが総ゴムタイプ
- ・ 靴下はゴムの緩いタイプ
- ・ 着替えに介助が必要な方は、前開きの肌着・上着をご用意ください。

### 《重要》

- ・ 高齢になると軽い摩擦や衝撃で皮膚が傷付き、アザが出来てしまう可能性があります。ケガ予防のため、半袖・短めのズボンは避け、長袖・長ズボンをお薦めします。
- ・ 紐、ボタン、前開きファスナーのようなズボンはご遠慮ください。

## 《洋服一例》



## ☆パジャマについて

《望ましい物》 前開きの物（2～3枚）

### 《パジャマ一例》



## 🕒 一日のスケジュール

- 6時：起床
- 8時：朝食
- 10時：朝の体操
- 11時：ティータイム ☕
- 12時：昼食
- 14時：クラブ活動（書道、カラオケ、ネット手芸、DVD観賞など）
- 15時：おやつ
- 18時：夕食
- 21時：消灯

## 🔥 入浴について 入浴：週2回

### 《入浴日》

- 機械浴（寝たまま横になった状態に入れる浴槽）  
月・木曜日（2・3階入所者）
- 一般浴（大浴場のような浴槽）・家庭浴（家庭にあるような浴槽）  
火・金曜日（2階入所者）  
水・土曜日（3階入所者）
- ・シャンプー・ボディーソープはこちらで用意しています。  
皮膚トラブルがある場合など、個人での持込みは可能です。
- ・入浴で使用するバスタオル・フェイスタオルはこちらで準備しています。  
入浴以外で使用するタオル類はご持参下さい。

## ☆洗濯について

業者洗濯・家族洗濯のどちらかになります。

### 《業者による有料洗濯について》

- 一般家庭と同様の洗濯をしており、日常用いられる衣類の洗濯・乾燥をお受けします。また、ドライクリーニングには対応しておりません。大型の物（タオルケットやクッション）は対応していないためご家庭での対応をお願いします。
- 利用回数：週に1回または2回（洗濯物の量によってご相談させていただきます）  
1 ネット 990 円（税込み）

業者に出すため、返却までに時間がかかります。衣類は多めにご準備ください。

- 衣類回収：火曜日・金曜日となります。  
返却：火曜日回収分 ⇒ 金曜日納品・土曜日返却  
金曜日回収分 ⇒ 火曜日納品・水曜日返却  
※乾きにくい衣類は返却が遅れる場合がありますので、ご了承ください。  
※洗濯出来ない素材等もあります。  
それらの衣類については、ご家族にご返却します。

### 《家族による洗濯について》

- 来所日程について：入浴の翌日以降とし、曜日固定でお願いします。  
来所時間：AM 9：00～11：00  
PM 2：00～4：30  
\*曜日変更等の場合は、前日までにお電話をお願いします。  
\*汚れものと洗濯後の洋服を交換という形でお願いします。
- 洗濯袋について：大きめの袋をご用意ください（袋に記名）。保生の森で、ネームタグを付けさせていただきます。

### 《お願い》

当施設で、排泄・食事等による汚れを洗う場合、基本的に水洗いのみの対応となります。そのため完全に落としきれない事がありますので、ご了承ください。  
水洗いによる衣類のカビなどが発生してしまう可能性があることを、ご了承ください。

## ☆居室・フロア間の移動について

- 入所者の健康状態の変化などにより、居室及びフロア（2・3階）間の移動をお願いする事があります。その際はご協力をお願いします。

## ☆居室内での電気器具の使用について

- 居室への電気器具（テレビ・ラジオなど）の持ち込みは可能です。ご使用の際は“電気器具使用願い”が必要となりますので、職員までお声掛けください。
- 電気器具のレンタル等はありません。ご家庭より持参していただきます。
- テレビは床頭台またはタンスに乗せて使用するため、最大 19 インチ程度でお願いします。
- アンテナコード・イヤホン等をご持参ください。
- 電気使用料金は 1 日 100 円となります。複数の物を使用しても 100 円です。
- ※充電を行って使用する場合、電気使用料金は発生しません

## 🍴食事について

- エプロン、箸、スプーン、フォーク、湯呑みは用意しております。
- 食べ物や飲み物などのお預かりは原則としてお断りしております。特に、治療食を召し上がられている方への持ち込みはご遠慮ください。

## 💊薬について

- 処方された内服薬の対応は行いますが、処方されていない内服薬・サプリメント等は、自己管理ができる方のみとさせていただきます。  
**持ち込みをお考えの方は、必ず職員にご相談下さい。**
- 内服薬の説明書があれば、入所時にご持参ください。

## ✂理美容（出張）のご利用について

- 毎月、理容師・美容師の方が来所し、有料にて行っております。  
メニュー：カット・髭剃り・パーマ・カラーなど  
※内容と料金に関しては申込書に記載されています。

## ☆面会について

※現在、新型コロナウイルス感染予防対策面会をおこなっています  
入所時に説明させていただきます。

## ☆外出・外泊について

※新型コロナ予防対策のため、基本的に行っておりませんが、ご希望の際はご相談ください。

## ☆その他

- 新山手病院を含めた敷地内は全面禁煙となっておりますので、ご了承ください。

ご不明な点は、入所時に担当の職員にお尋ねください。



## 生活必需品（持参物）チェックリスト

全ての物に名前を記入してください。

- 衣類 7～8組（日常着上下・肌着・靴下）
- パジャマ 2～3組
- フェイスタオル・ハンカチなど（入浴以外で使用する物）
- ティッシュBOX・乾電池（使用商品の持ち込みの際）
- 歯ブラシ・コップ・歯磨き粉

※は必要者・使用者のみとなります

- ※義歯ケース・義歯用歯ブラシ・ポリデント・ポリグリップ  
（それぞれの補充分もご用意ください）
- ※ヘアーブラシ
- ※電気カミソリ
- 履き物（紐靴・革靴・ヒール・ブーツではない物）
- ※車椅子用クッション 施設でも購入できます  
（紐などで固定でき、厚目の物をご用意ください）

**消耗品は、予備をご用意ください**